

# ¿Entrenar con Compañeros Marca la Diferencia para los Árbitros de Fútbol?



En el mundo del fútbol, la carrera de los árbitros es un tema de creciente interés e investigación dada la progresiva escasez de árbitros. Una encuesta realizada a 742 árbitros de fútbol pertenecientes al Comité de Árbitros de Fútbol de Madrid (CAFM) ha permitido evaluar el impacto del entrenamiento conjunto en la progresión de la carrera de los árbitros de fútbol.

El estudio explora datos en tres niveles diferentes: el nivel individual, el nivel de código postal y el nivel de localidad. Con relación a estudios anteriores, los autores incorporamos una extensa base de datos que permite un análisis cuantitativo. Además, nos centramos en cinco aspectos a través de los cuales definimos lo que se entiende por el apoyo entre iguales (peer support) a partir de las conversaciones con directivos del CAFM y árbitros con experiencia:

- Conoces a otros árbitros en tu área de residencia
- Pasas tiempo con ellos
- Consideras que algunos de ellos son tus amigos
- Entrenas con algunos de ellos
- Te sientes más cercano a ellos que a otros compañeros

Los árbitros respondieron a estas preguntas utilizando una escala Likert de 5 puntos que

iba desde "Totalmente de acuerdo" hasta "Totalmente en desacuerdo". Todos los árbitros eran miembros del CAFM, comenzaron sus carreras entre 1991 y 2021 y oficiaron en las ligas desde la categoría Junior hasta la Primera División de La Liga (un total de diez categorías). Este proceso de recopilación de datos nos permitió comprender cómo el apoyo entre compañeros influye en la carrera de los árbitros de fútbol y sus interacciones dentro de la comunidad arbitral.

## **Resultados del Estudio**

Cuando analizamos la influencia a nivel de código postal, no encontramos ningún impacto significativo. Sin embargo, es a nivel de localidad donde se forman círculos o comunidades de árbitros que realmente influyen en la progresión de sus carreras. Estos resultados nos indican que la fuerza de este impulso que las federaciones y las comunidades de árbitros pueden brindar a la carrera de un árbitro está principalmente relacionada con su participación en los mismos grupos locales de entrenamiento.

Uno de los resultados más destacados del estudio es que, a pesar de que muchas variables no tienen un impacto significativo en la antigüedad de los árbitros, el entrenamiento con otros árbitros se revela como un factor crucial en la progresión de sus carreras desde las categorías más bajas hasta que llegan a la competición nacional. Los árbitros de niveles más avanzados tienden a entrenar con mayor frecuencia con sus colegas, lo que destaca la importancia del apoyo entre pares en su desarrollo. No obstante, las cinco variables analizadas no demuestran un efecto en la mera antigüedad del árbitro. Es decir, permanecer más tiempo federado no es función del entrenamiento en conjunto con otros árbitros ni de la cercanía a los mismos.

Este hallazgo es especialmente relevante porque prioriza el entrenamiento conjunto frente a la creencia extendida de que las relaciones personales y el apoyo emocional son de por sí factores determinantes con impacto en la carrera de los árbitros. Este aspecto aporta una nueva perspectiva sobre los factores que influyen en la carrera de los árbitros de fútbol.

## **Implicaciones del Estudio**

Los hallazgos de este estudio tienen importantes implicaciones para las federaciones que coordinan a los árbitros y sus entrenadores a nivel regional, nacional e internacional. A continuación, se resumen las implicaciones clave:

- **Énfasis en los grupos de entrenamiento:** se demuestra que la organización de grupos de entrenamiento es efectiva para respaldar la carrera de los árbitros. Por lo tanto, se sugiere que los programas de entrenamiento temprano deberían integrar explícitamente el apoyo entre pares en la tríada de rendimiento-participación-desarrollo personal, que constituye la base de la mayoría de estos programas.
- **Alianzas con autoridades locales:** la influencia positiva del apoyo entre pares se observa principalmente a nivel local. Por lo tanto, las federaciones podrían establecer alianzas con las autoridades locales para promover el contacto entre árbitros y la organización de planes de entrenamiento. Esto incluye la posible utilización de las instalaciones deportivas públicas de los municipios.
- **Selección de entrenadores y mentores:** al seleccionar entrenadores y mentores para los

árbitros, se debería considerar la proximidad geográfica de estos profesionales. Esta consideración puede contribuir a fortalecer el apoyo entre pares y la formación de comunidades.

- Desarrollo de software: la creación de software que proporcione información sobre la actividad de entrenamiento de árbitros cercanos a su lugar de residencia podría ser una herramienta valiosa para generar sinergias y fomentar el apoyo entre pares.
- En última instancia, este estudio destaca la importancia de utilizar análisis basados en datos en la formulación de políticas para las federaciones. Los datos recopilados en estudios como este brindan una base sólida para la toma de decisiones y contribuyen a la mejora de políticas en diversos campos, incluyendo el deporte, la medicina, la psicología y la educación.

Iñaki Aliende. Economista y Doctor en Ciencia de Datos de la Universidad Complutense de Madrid

**Link to Original article:** <https://www.seed-deporte.es/noticias/entrenar-con-companeros-marca-la-diferencia-para-los-arbitros-de-futbol?elem=308673>